

ИМУНИЗАЦИИ ПРИ ПЪТУВАНЕ В ЧУЖБИНА

Хората, които са планирали пътуване зад граница, особено в развиващите се страни от Америка, Африка и Азия, са изложени на сериозен риск от редица инфекции.

Тази опасност зависи предимно от местното разпространение на даденото заболяване, както и от някои други фактори като възраст, здравословно състояние и имунизационен статус на пътуващия, място и продължителност на престоя и вида на транспортното средство, с което ще се придвижи до конкретната дестинация.

За да се избегне рискът от тежки заболявания, които могат да доведат до фатален изход е въведена практиката при пътуване в по-слабо развити икономически страни, с недостатъчно добри санитарно-битови условия, да се извършат имунизации срещу определени инфекциозни заболявания, разпространени в съответната дестинация.

Най-добре е имунизациите да бъдат направени 6 до 8 седмици преди пътуването (максимум 4 седмици преди него), за да бъде съобразено поставянето на ваксините с тяхната съвместимост и за да се изгради поствакцинален имунитет, включително и при тези, които изискват приложение на повече от една доза за завършване на имунизационната схема.

При съставяне на индивидуален имунизационен план на пътуващия е важно да се спазват няколко имунологично обусловени правила:

- Допуска се удължаване на интервала между приемите на една ваксина, но не и скъсяване на минималния такъв, който е посочен от производителя на ваксината.

- Основно правило е, че инактивираните ваксини са съвместими с други инактивирани или живи ваксини и могат да се прилагат едновременно, но на различни инжекционни места или в произволен интервал, без това да се отрази отрицателно върху имунния отговор.

- Когато се поставят две живи ваксини, в повечето случаи се допуска едновременното им приложение на различни инжекционни места, но ако не са приложени в един ден, трябва да се спази интервал от най-малко 4 седмици между тях.

- **Според международните здравни правила, може да не бъдете допуснати в някои страни, ако нямате поставена ваксина срещу жълта треска (табл.1).** Разпоредбите, свързани с имунизациите в различните страни, често се променят, така че преди да предприемете пътуването, се осведомете за епидемичната обстановка и необходимите ваксини за съответните страни.

Таблица 1. Списък на страните, за които се изисква имунизация срещу жълта треска

ИМУНИЗАЦИЯ СРЕЩУ ЖЪЛТА ТРЕСКА	
АФРИКА	Ангола, Бенин, Буркина Фасо, Бурунди, Камерун, Конго, Демократична република Конго (бивш Заир), Кот д'Ивоар, Екваториална Гвинея, Етиопия, Габон, Гамбия, Гана, Гвинея, Гвинея - Бисао, Кения, Либерия, Мали, Мавритания, Нигер, Нигерия, Сенегал, Сиера Леоне, Южен Судан, Судан, Того, Уганда, Централноафриканска Република, Чад
ЦЕНТРАЛНА И ЮЖНА АМЕРИКА	Аржентина, Бразилия, Боливия, Колумбия, Еквадор, Френска Гвиана, Гвиана, Панама, Парагвай, Перу, Суринам, Тринидат и Тобаго, Венецуела

Таблица 2. Препоръчителни имунизации според географския регион

ГЕОГРАФСКИ РЕГИОН	ПРЕПОРЪЧИТЕЛНИ ИМУНИЗАЦИИ
Северна Америка	Дифтерия, тетанус, хепатит В
Централна Америка (континентална)	Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф
Южна Америка (тропическа зона)	Жълта треска, хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, менингококова инфекция
Южна Америка (умерена зона)	Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф
Южна Африка	Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит
Северна Африка	Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, бяс
Африка на юг от Сахара	Жълта треска, хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, бяс
Източна Азия	Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, менингококова инфекция, бяс
Югоизточна Азия	Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, менингококова инфекция, бяс
Азия (южна и централна)	Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, менингококова инфекция, бяс
Югозападна Азия	Хепатит А и В, тетанус и дифтерия, коремен тиф, полиомиелит, менингококова инфекция, бяс